

М.В. Глубокая

Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

В.А. Глубокий,

кандидат педагогических наук
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

РЕАБИЛИТАЦИЯ НАРКОМАНОВ: СРЕДСТВА И МЕТОДЫ

В 2010 г. в государственные наркологические учреждения страны обратились 3,1 млн. больных: из них 2,5 млн. человек злоупотребляли алкоголем, 547 тыс. были наркоманами, 34 тыс. – токсикоманами, но специалисты предполагают, что реальная заболеваемость выше.¹ По оценкам экспертов, на одного больного в среднем по стране приходится пять невыявленных. Среди наркоманов подростков становится меньше, но среди женщин их уровень остается высоким. После лечения и реабилитации в состоянии ремиссии (не принимают наркотики) до двух лет находятся 7,4% выздоравливающих больных, а свыше двух лет – 7,8%.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения 1957 г., наркомания – это состояние периодической или хронической интоксикации, вызванное повторяющимся потреблением наркотических веществ. Но понятие «наркомания» намного объемнее и характеризуется как хроническое, прогрессирующее, с высокой летальностью заболевание, проявляющееся в навязчивом влечении к употреблению психоактивных веществ.²

Считается, что наркомания излечима, но это происходит при условии правильно организованного лечебного процесса, который включает комплексный подход и адекватность лечения, многоэтапность, профессионализм специалистов, активное участие наркозависимого и его семьи в процессе выздоровления. Лечение наркоманов проходит в наркологических диспансерах, клиниках, реабилитационных центрах.

Независимо от тяжести, стадии и продолжительности болезни, а также множества других факторов, усугубляющих состояние наркозависимого, лечение больных состоит из трех этапов.



Самый сложный этап, на наш взгляд, – этап детоксикации. На этом этапе необходимо очистить организм больного от остатков наркотических средств, снять у него абстинентный синдром.

Лечебно-восстановительный курс (второй этап) в различных реабилитационных центрах составляет от одного месяца до одного года. В православных центрах для реабилитации наркоманов этот срок может длиться два года. Реабилитируемые, как правило, живут при монастыре или в общине. Реабилитационная программа длительная. Если центр реабилитации является религиозным, день начинается с молитвы и с самого утра – работа. Труд всевозможный: от сельского хозяйства до производства товаров. В России центры реабилитации религиозного характера в основном используют в практике именно трудотерапию.³ Существуют целые сети таких реабилитационных центров, в большинстве случаев реабилитация, построенная на трудотерапии, – бесплатна.

Третий этап (социальная адаптация) включает профилактику рецидива, создание и соблюдение рекомендаций и индивидуального плана трезвости.

В основе наиболее эффективных программ лежит принцип, согласно которому наркозависимый должен попасть в здоровую среду, в окружение людей с такой же проблемой, как у него, но получивших опыт «трезвой» жизни. Там он может вновь приобрести полезные социальные навыки, утраченные за время употребления наркотиков, научиться самостоятельно противостоять зависимости, изменить образ жизни, поведенческие реакции, установки и ценности.⁴

Специалисты по работе с больными наркоманией, медики считают, что труд действительно помогает человеку в различных стрессовых ситуациях. Человек, страдающий героиновой наркоманией, может на неопределенный период решить проблему с наркотиками при помощи трудотерапии. Многие наркоманы, прошедшие реабилитацию, основанную на труде с утра и до вечера, стали свободны от наркотиков.⁵

Профилирующей отраслью хозяйственной деятельности реабилитационных центров является ведение натурального хозяйства, включающее сельскохозяйственное производство по отраслям животноводство и растениеводство. Считается, что человек, работающий на земле, способен наблюдать результаты своего труда, что вызывает ощущение успеха и осознание чувства социальной полезности для других. Это важно для социальной адаптации человека, вставшего на путь выздоровления.

Полученные трудовые навыки, опыт проживания в коллективе, решения конфликтов мирным путем и становления в социуме, а также изменение места работы с целью выявления способностей и дальнейшего освоения определенных трудовых навыков способствуют в дальнейшем приобретению профессии и более успешной дальнейшей адаптации в обществе.

Таким образом, наиболее перспективным путем реабилитации наркозависимых и дальнейшей их социализации является излечение таких больных в реабилитационных центрах, где практикуется трудотерапия в сочетании с занятиями физическими упражнениями, но при этом не исключается работа медиков и психологов.

¹ [Электронный ресурс]. URL: <http://nc-renessans.com> (дата обращения 14.02.2012).

² Там же.

³ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.miloserdie.ru/index.php?ss=1&s=9&id=784> (дата обращения 13.02.2012).

⁴ [Электронный ресурс]. URL: <http://www.medlinks.ru/article.php?sid=48188> (дата обращения 14.02.2012).

⁵ [Электронный ресурс]. URL: [narcorehab.ru>метод-трудотерапии.html](http://narcorehab.ru/метод-трудотерапии.html) (дата обращения 13.02.2012).